

## **Õppekava: Geelküünthe baaskoolitus**

- 1.Õppekava nimi: Geelküünthe baaskoolitus
- 2.Õppekavarühm: Juuksuritöö ja iluteenindus
- 3.Õpiväljundid: Õpilane orienteerub geelküünthe vajalike toodete seas. Oskab iseseisvalt ja järgides tervisekaitseõudeid teostada geelküünthe paigaldus ja hooldust. Viimasel päeval tuleb läbida eksam
- 4.Õpingute alustamise tingimused: Vanus 16 aastat.
- 5.Õppe maht: KOGUMAHT - 108 akadeemilist tundi ( 81 astronoomilist tundi); sh auditoorne õpe (teooria) 12 akadeemilist tundi; praktiline õpe koolikeskkonnas 59 akadeemilist tundi; praktiline õpe töökeskkonnas 27 akadeemilist tundi ;Lisaks, kaheksandal päeval tuleb sooritada iseseisvalt eksamitööd, mis võtab aega umbes 10 akadeemilist tundi.

6.Õppe sisu: Teooria: töövahendite tutvustus - erinevad materjalid ja nende eriomadused, põhjalikum tutvumine materjalidega, mida õpilane kasutab praktilise töö käigus. Hügieeni ja tervisekaitseteemade teoreetiline õpe ning praktiseerimine. Töövahendite käsitlemine ja hooldus - instrumentide õige kasutusviis ja puhastus, värviliste geelide ja geellakkide säilitamine, nende ühtlase pigmentatsiooni taastamine. Õpilane saab teoreetilise materjali trükituna. Koolituse käigus peab õpilane teostama kaks praktilist tööd ning ühe iseseisva töö. Kui seda ei läbida tuleb võtta tasuline lisapäev (150€), kui soovitakse koolitus läbida positiivse tulemusega ning kätte saada tunnistus.

### **Koolituse toimumise ajad:**

Koolitused toimuvad neljapäevast-pühapäevani. Sobivad kuupäevad leppida kokku emaili teel [salong@clavos.ee](mailto:salong@clavos.ee) . Koolitus on jagatud kahele päevale, hea oleks kui õpilane teeb nii paigalduse kui hoolduse ühele ja samale modellile - et õppida hoolduse käigus oma vigadest. Sellisel juhul peab kahe koolituspäeva vahele jääma minimaalselt nädal. Soovi korral saab koolituse läbida ka kahel järjestikusel päeval, kuid sellisel juhult tuleb hoolduseks leida teine modell.

Koolituse kirjeldus: Põhjalik koolitus sobib algajale ja juba praktiseerivale tehnikule. Koolitusel õpetatakse materjali tundmist, kombineeritud manikööri (küünenahatangid), geelküünthe paigaldamist šabloonidel, geelküünthe hooldust ning mitut tüüpi katteid: klassikaline, lihtne disain. Koolitus sisaldab ka põhjalikku hügieeniloengut.

**Koolituse kestus:** Koolitus kestab kokku 5 päeva, lisaks tuleb kuues päev - eksamitöö.

Koolituse kogumaht kokku 108 akadeemilist tundi

1. Päev- Põhjalik teooria ja hügieen 12 ak
2. Päev- Geelküünte kahe paigalduse koolitus umbes 14-15 ak
3. Päev- Geelküünte kaks paigaldust koolitus umbes 14-15 ak
4. Päev- Geelküünte kaks hooldust koolitus umbes 14-15 ak
5. Päev- Geelküünte kaks hooldust umbes 14-15 ak
6. Päev- Praktiline õpe töökeskkonnas 13-14 ak
7. Päev- Praktiline õpe töökeskkonnas 13-14 ak
8. Päev- Eksam orienteeruvalt 10 ak

**Koolituse sisu:** Koolitus sisaldab põhjalikku teoreetilist ja praktilist osa. Kontaktõppes toimub desinfitseerimise- ja sterilisatsiooniteemade teoreetiline õpe ning praktiseerimine. Samuti põhjalik teooria ja materjaliõpetus geelküünte paigaldamiseks vormidel.

Praktiline osa on suunatud geelküünte paigaldusele modellil. Küüneplaadi ja küünenahkade õige ettevalmistamine viili ja küünefreesiga. Šabloonide õige ettevalmistamine vastavalt küüneplaadi ja küünevalli eripäradele ning õiged paigutamise võtted erinevate küünekuju puhul. Modelleerimine ja õige viilimistehnika, küünte õige mõõtmine, külje paralleelid ja stressipunkt. Kombineeritud manikööri teostus. Paigaldatud ja modelleeritud küüne katmine värviga (klassika). Õpetame kuidas pildistada tööd atraktiivselt.

Praktiliste koolituspäevade fookus on põhjalikul geelküünte paigalduse ja hoolduse praktilisel loengul. Räägime kuidas paigaldada probleemseid küüsi (alla kaarduvad, üles kasvavad ja näritud küüneplaadid). Räägime millest alustada ja kuidas eemaldada vana materjal ohutult küünefreesi ning viili abil. Millised on võimalikud küüneplaadi kahjustused ja millest/kuidas need tekivad. Praktikale alustame tööpinna ja töövahendite ettevalmistamisega hoolduseks. Tuvastame vea, kui neid tööl on ning õpime neid parandama. Järgmiseks etapiks õpime küünele materjali kandmist ning õigesti stressipunkti paigaldamist. Pärast materjali peale kandmist õpime õigesti materjali korrigeerimist ja vajadusel oma vigade parandamist. Kui need etapid on koolitusel tehtud hakkame kunstküünele peale kandma värvi ja minimaalselt disaini.

Kaheksandal õppepäeval toimuvad eksamid. Vahepeal on õpilane saanud teha iseseisvat tööd ja pärast seda on tal vajalik sooritada eksamid - geelküünte paigaldus ja geelküünte hooldus. Toimub eksamitööde kontrollimine ja hindamine vahe-etappidel ja

vajadusel töö korrigeerimiseks tähelepanu osutamine. Õpilane teostab tööd algusest lõpuni iseseisvalt. Koolituse kõik 7 õppepäeva tuleb läbida 3 kuu jooksul, ning samuti eksam. Modellid tuleb õpilasel ise leida.

**Kogumaht 108 ak- auditoorne töö 12 ak ; Praktika koolikeskkonnas 59 ak;  
praktika töökeskkonnas 27 ak; Iseseisev töö ehk eksam 10ak  
Koolituspäevade kavad: 81 h**

### **1.Päev 9h (12 ak tundi)**

10.00- Teooria ja hügieen  
11.30- Lõuna  
12.00-Jätkame teooriaga ja hügieeniga  
19.30- Lõpetame päeva

### **2.Päev 11h (14,6 ak)**

9:00- Alustame esimese paigaldusega 5h ja paneme laua valmis  
14.30 Lõuna  
15.00 Geelküünte paigaldus  
20:00- Töö pildistamine ja orienteeruv koolituspäeva lõpetamine.

### **3.Päev 11h (14,6)**

9:00- Alustame esimese paigaldusega 5h ja paneme laua valmis.  
14.30 Lõuna  
15:00 Teine paigaldus  
20:00- Lõpetame päeva

### **4.Päev 11h( 14 orienteeruvalt ak)**

9:00- Alustame esimese hooldusega 5h ja paneme laua valmis.  
14.30 Lõuna  
15:00 Teine hooldus  
20:00- Lõpetame päeva

### **5.Päev 11H (14ak)**

9:00- Alusatme esimese hooldus 5h ja paneme laua valmis.

14.30 Lõuna

15:00 Teine hooldus

20:00- Lõpetame päeva

### **6.Päev 10,5h(13-14 ak )**

9.00 Alustab esimese praktilise tööga

14.30- Lõuna

15.30 Alustab teise praktilise tööga

### **7.Päev 10,5h(13-14 ak )**

9.00 Alustab esimese praktilise tööga

14.30- Lõuna

15.30 Alustab teise praktilise tööga

### **8.Päev 8h( 10 ak )**

10.00- Iseseisev geelküünte paigaldus modellil(EKSAM)(samal ajal vaheetapide kontroll ja küsimused)

14.00- Lõuna

14.00- Teine iseseisev eksamitöö hooldus. (Samal ajal vaheetapide kontroll ja küsimused)

16.00- Orienteeruv eksamipäeva lõpetamine ja töö pildistamine.

### **Mida õpime koolitusel:**

- Hügieeni tagamine iluteeninduses
- Tööohutus ja selle tagamine
- Ergonoomika- Istumine ja enda tervise hoidmine
- Kuju viilimine viiliga ja küünefreesiga
- Geelküünte paigaldus šabloonidega
- Kuidas hooldada probleemseid küüsi(alla kaarduvad küüned jms)
- Geelküünte hooldus ja vigade parandus
- Erinevad katmise variandid (klassikaline, lihtne disain)
- Tööde pildistamine

Koolituse lõpus väljastatakse õpilasele vastavasisuline eesti keelne tunnistus, kui koolitus on läbitud täies mahus ja edukalt positiivsele tulemusele. Kui koolitust edukalt ei läbita, väljastatakse õpilasele tõend koolitusel osalemise kohta.

7. Õppekeskkonna kirjeldus: Kaks lauda, neli tooli kahe tehniku ja klientide jaoks; kõik geelküünte tegemiseks vajalikud tooted ning instrumendid. Kummut asjade hoiustamiseks. Ultraheli vann desinfitseeriva pesuainega, kuumaõhukapp.

8. Õppematerjalid: Prinditud konspekt

9. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid: Lõpetamise tingimuseks on suulise ja praktiline teadmiste kontrolli läbimine. Viiest küsimusest võib eksida ühega. Praktilised eksamitööd tuleb sooritada eraldi, kuuendal päeval, mis kestab orienteeruvalt 10 ak tundi. Teadmiste kontrolli mitteläbimisel saab teha lisaõppepäeva lisatasu eest (150€). Õppekava ja teadmiste kontrolli täielikul läbimisel väljastatakse tunnistus. Kui kursus jääb pooleli või õpilane ei läbi teadmiste kontrolli või eksamit, siis väljastatakse tõend.

10. Koolituse läbiviimiseks vajalikud kvalifikatsioon, õpi- või töökogemuse kirjelduse koolitajal: Läbitud geelküünte koolitus ja minimaalselt kaheaastane töökogemus.